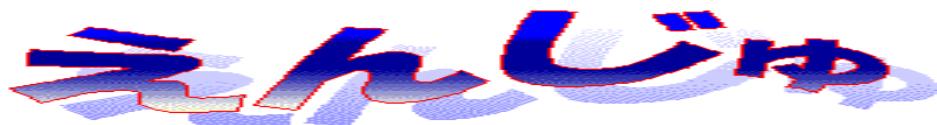


「「早寝・早起き・朝ごはん」運動を実践しよう!!」



◎目指す児童像 **あたたかく かしこく いきいき**

学校 HP アドレス <http://www.akai-e.higashimatsushima-c.ed.jp/>

東松島市立赤井小学校
学校だより No. 4
令和2年6月29日

学校再開から1ヶ月が経ちました

学校が再開して1ヶ月になりました。マスク姿での登校、昇降口での健康チェックをして学級へという流れが習慣となりました。学級でも机の位置や給食時の動きなど、今までとは違う新しい生活様式での生活ですが、子どもたちは元気一杯に生き生きと生活しています。初めは長いお休みから、学校生活への切り替えが心配でしたが、授業にも集中して取り組んでいます。延期したり、中止したりする行事や活動がありますが、今できることに精一杯取り組んでいる子どもたちからパワーをもらっています。

さて、学校では文部科学省から出されている「新型コロナウイルス感染症に関する衛生マニュアル」に従って音楽の授業の歌唱や器楽等の取組を少しずつ行っています。もちろん、換気やアルコール消毒等はこれまで通り継続いたします。また、東松島市ではプール学習も行うこととし、先日お手紙でお知らせしております。プールの清掃をボランティアの方にお手伝いいただきました。また、必要な機械をお貸し頂いたお陰で作業が効率よくできました。ありがとうございました。



※行事は変更になることがあります。ご了承願います。
※詳しいものは学年だよりをご覧ください。

日	曜	主な行事	日	曜	主な行事
1	水	朝会（放送）	15	水	授業参観Aグループ
2	木	2の日あいさつ（保健委員会） 防犯教室 委員会	16	木	授業参観Bグループ
3	金	給食集金袋配付日 和太鼓親の会	17	金	授業参観Cグループ
8	水	6年和太鼓学習	21	火	二者面談（22日・27日～30日）
9	木	代表委員会	22	水	歯科検診
13	月	内科検診	29	水	眼科検診
14	火	スキルアップタイム			



お知らせ

赤井小学校のホームページが新しくなりました。

学校での活動の様子も取り上げておりますので時々ご覧いただけよううれしいです。

◇生徒指導部より「メディアコントロール」

ネットの利用～家庭でルールの見直しを～

長期の休業期間が明けてから1か月が経ち、どの学年も、学校での活動に一生懸命に取り組んでいます。しかし、一方で未だに学校の生活リズムに乗りきれないお子さんも見受けられます。休業期間中にゲームや動画視聴の時間が長くなつたことで、時間の切り替えがうまくできずに、生活のリズムを整えることが難しくなつている様子です。世界保健機構（WHO）も3月に、新型コロナウイルスの感染拡大による不安感や退屈な時間を解消するために、ゲームなどの利用に依存しやすい状況になつていると指摘し、過度な利用は昼夜逆転や栄養失調、頭痛、言葉や身体の暴力を引き起こす、との注意喚起を行いました。子どもたちが夢中になっているオンラインゲームは、中毒性が高いので特に注意が必要です。この他にも、インターネット環境は、課金により、金銭感覚がマヒしてしまう、犯罪の被害者や加害者になる、SNSによるトラブルに発展するなどの危険性があります。そのため、子どもにインターネットを利用する際の保護者の責務が法律にも規定されています（青少年インターネット環境整備法）。

この機会に、スマホやゲーム機のペアレンタルコントロール機能や制限機能の見直しとともに、子どもたちがどのような環境で、どのような機能を使っているかを把握していただき、安全に、適切に利用できるようにご配慮をお願いします。すでに各家庭で利用についてのルールを決めているとは思いますが、再度情報機器との付き合い方をお子さんと話し合い、具体的なルールを決めて、子どもたちを守っていただきたいと思います。

下記にネット依存症の治療を行っている国立病院機構久里浜医療センターがまとめた「スマホやパソコンとの付き合い方のポイント」を掲載しました。ぜひ、ご家庭でのルール作りの参考にしてください。

スマホやパソコンとの付き合い方のポイント

- ・親の名義で購入し、子どもに貸す形にする
- ・買う前にルールを作る。紙に書き、目に付くところで保管する
- ・ルール違反には「翌日は使用禁止」などのペナルティーを。一度の違反で全てを取り上げるのは好ましくない
- ・オンラインゲームをお金をかけずに楽しむには時間が必要になるので注意する
- ・親もルールを守り、模範となる使い方をする
- ・リビングなど、家族がいる部屋で使う
- ・親に無断でオンライン決済をしない
- ・スポーツなど五感を使うことで、現実世界を大切にする



国立病院機構久里浜医療センターのHPから